

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS FUE

Estimado paciente,

Por favor, lea atentamente las siguientes instrucciones:

- El uso de la bandana (pañuelo) se aconseja solamente para la exposición al público. No la use por mucho tiempo y sobre todo no duerma sin antes quitársela.
- El golpe directo sobre la cabeza es la principal causa de la caída y pérdida de Injertos implantados recientemente. Evite cualquier golpe, especialmente al entrar a algún vehículo.

Primeras 3 Noches

Duerma con 3 o 4 almohadas para mantener, de esta manera, la cabeza por sobre el nivel del Corazón. Esto ayudara a disminuir alguna posible inflamación.

Comuníquese de inmediato con la clínica

- Temperatura mayor a 38° C
- Hemorragia excesiva.
- Inflamación repentina durante las primeras 12 hs de operación.

1. Cuidado de las Áreas Recipientes y Donantes.

1er Día

Al día Siguiete del transplante, debe rosear el área recipiente con solución salina, cada hora, hasta que la solución se acabe. Aplique Aloe Vera mezclado con Fucicort y Vitamina E al área donante 2 veces por día. Lea mas abajo por detalles sobre la mezcla.

2do-5to Día

Moje el cabello con agua tibia "SIN"presion directa de la ducha, Aplique Octenisan Scrub (Shampoo 1) en sus manos y frótelas hasta conseguir espuma. Coloque sobre todo el cráneo con toques suaves y sin raspar en ningún momento. Enjuague con agua tibia SIN presión sobre los Injertos. Bloquee la ducha con una mano para reducir la presión. Repita este procedimiento con el Shampoo para post operatorio. Coloque Aloe Vera mezclado con Fucicort y Vitamina E al área donante. Este paso debe realizarlo 2 veces por día.

6to-13er Día

Moje el cabello "SIN" presión directa de la ducha. Aplique Shampoo para post operatorio en sus manos y frótelas hasta conseguir espuma. Disperse sobre todo el cráneo usando las yemas de los dedos realizando masajes suaves con movimientos circulares por 3 minutos. Deje reposar el Shampoo por 5 minutos y luego masaje por otros 3 minutos. Esto ayudara a que se ablanden las costras y luego caigan. Enjuague con agua sin presión. Este paso debe realizarlo hasta que no hayan quedado costras.

HDC Medical Trichology Centre

Protogoras 6, Ayios Antonios
1505 Nicosia
Cyprus

Tel: (+357) 22 345 245
Fax: (+357) 22 349 348
Email: info@hdc.com.cy

Día 14 en adelante Desde ahora puede aplicar presión de la ducha. Continúe usando los Shampoo post operatorio hasta que se le acabe, luego puede usar uno normal o recomendado por la clínica.

► Imp o r t a n t e ◀

No utilice gel, crema, espuma, colorante o ningún tipo de producto de peluquería por, por lo menos, 15 días después del trasplante.

Instrucciones para la mezcla de Aloe Vera, Fucicort y capsulas de Vitamina E

La mezcla la debe hacer cada vez que deba aplicarla, para que sea fresca. Esto ayudara al proceso de cicatrización y minimizara la producción de costras. Se debe colocar 2 veces por día, desde el día siguiente al trasplante y hasta que se acaben los productos.

1. Cubra la base del recipiente con Aloe Vera
2. Agregue 2 cm de Fucicort
3. Vierta 4 capsulas de Vitamina E, agujereándolas con una aguja.
4. Mezcle con la espátula y aplique en la zona donante.

Scalp drops Plus 2%

Scalp drops plus 2 son para ser usadas desde 1 mes después de la operación y mínimo durante 3 meses para minimizar el shock loss, aunque lo ideal sería usarlo durante tanto tiempo como deseemos conservar los buenos resultados.

Las gotas deben ser aplicadas sobre la cabeza limpia y seca dos veces por día.

1. Agite la botella.
2. Absorba gotas con el gotero hasta la mitad del mismo (1ml)
3. Aplique en la parte alta del cráneo y con el gotero distribuya el liquido
4. Deje que el cráneo las absorba, NO MASAJE.
5. No se preocupe si no cubre todo el cráneo con 1ml, todas las áreas serán cubiertas por absorciones locales.

► Imp o r t a n t e ◀

Si las gotas le producen alguna reacción alérgica, deje de usarlas y comuníquese con la Clínica

3. Medicación

Pastilla para dormir

Le proporcionaremos una pastilla para ayudarlo a dormir la noche posterior al trasplante. No conduzca luego de tomarla. El consumo de alcohol esta prohibido mientras este medicado.

HDC Medical Trichology Centre

Protogoras 6, Ayios Antonios
1505 Nicosia
Cyprus

Tel: (+357) 22 345 245
Fax: (+357) 22 349 348
Email: info@hdc.com.cy

Calmantes

Nuestro objetivo es reducir el dolor y la incomodidad luego del trasplante. Puede tomar estos calmantes cada 6 hs. Tiene prohibido tomar aspirinas o algún otro antiinflamatorio durante los primeros 3 días después de la operación para no causar hemorragia.

4. Información Adicional

Hipo

Se aconseja no beber, cerveza, gaseosa, etc. Durante las primeras 72 hs después del trasplante, para de esta manera disminuir las posibilidades de tener hipo, el cual puede dañar el área transplantada. Si produce hipo, comuníquese con la clínica.

Perdida de Sangre

La pérdida de sangre se vera inmediatamente después del trasplante y cuando se encuentre todavía en la clínica. Es raro que se pierda sangre una vez fuera de la clínica. En caso de que se produzca hemorragia, presione el área con una gasa o tela limpia. Si la hemorragia persiste comuníquese con la clínica de inmediato.

Posición de Descanso

La posición ideal para la cabeza es a 45° de la cama, puede usar todas las almohadas que quiera. Esto disminuirá la hinchazón.

Inflamación

Le proporcionaremos medicación para reducir la inflamación. Si se inflama luego del trasplante, se desinflamara durante los siguientes 3 o 4 días. Si tiene dolor o fiebre comuníquese con la clínica lo antes posible.

Ejercicios Alcohol Fumar

El día siguiente al trasplante le aconsejamos se quede en su casa a descansar. Los siguientes 3 días puede salir de a poco, a trabajar, por ejemplo. No debe hacer ejercicios durante los primeros 15 días, especialmente levantamiento de pesas u objetos pesados. Luego de los 15 días puede empezar a caminar, correr o nadar, para nadar en piscina con cloro debe usar un gorro de silicona impermeable. Ejercicios pesado no debe realizar durante el primer mes. No mantenga relaciones sexuales durante los primeros 3 días .Le aconsejamos también, no fumar o beber alcohol durante los primeros 3 días, esto retardara el crecimiento de los Injertos.

Sol

No se exponga sin protección durante los primeros 3 meses, por lo menos .Esto es porque puede quemarse sin sentirlo. Use gorro o sombrero y aplique bronceador factor 35 para arriba pero nunca en el cuero cabelludo, lo ideal para protegerse del sol es un sombrero.

Infección

En raras ocasiones las áreas se infectan. Irritación en la piel, inflamación e incomodidad aparecerán en los primeros días. Si estos

HDC Medical Trichology Centre

Protogoras 6, Ayios Antonios
1505 Nicosia
Cyprus

Tel: (+357) 22 345 245
Fax: (+357) 22 349 348
Email: info@hdc.com.cy

síntomas persisten o se incrementan después de los primeros 3 días comuníquese con la clínica lo antes posible.

Insensibilidad

En el caso **insensibilidad** no se preocupe. Esto se debe a que algún nervio fue tocado durante la operación. Normalmente, si persiste, se recuperará en un periodo de 2 meses, hasta que los nervios se curen solos.

Ante cualquier duda no dude en consultarnos.
Contáctenos al (+357) 22 34 6161 o al email: escar@hdc.com.cy